

**Convocation -- CROSS DE SAINT GAUDENS --**

Date Dimanche 08 Novembre 2009
Lieu ST GAUDENS – Stade de Sède
Rendez vous **10H30** devant la halle d'Auterive
 ou 1 heure avant la course de votre enfant sur le lieu de la compétition

N'oubliez pas les épingles pour accrocher le dossard...
Et pour les adultes non licenciés, pensez à amener un certificat médical

Horaires de la journée :

11h30	ESP-SE – VE HOMMES	Dep. +1 Petite boucle + 3 grandes boucles + Arr.	8 362 m
12h15	CADETTES - JUNIORS CROSS COURT FEMMES	Dep. +1 petite boucle + 2 moy boucles avec buttes + Arr.	3 270 m
12h35	EAF	Dep. + 1 petite boucle + Arr.	970 m
12h45	EAM	Dep. + 1 petite boucle + Arr.	970 m
12h55	POUSSINES	Dep. + 1 moyenne boucle sans buttes + Arr.	1 506 m
13h05	POUSSINS	Dep. + 1 moyenne boucle sans buttes + Arr.	1 506 m
13h15	BENJAMINES	Dep. + 1 petite boucle + 1 moy boucle sans buttes + Arr.	2 080 m
13h30	BENJAMINS	Dep. + 2 moyennes boucles sans buttes + Arr.	2 616 m
13h45	MINIMES FILLES	Dep. + 2 moyennes boucles sans buttes + Arr.	2 616 m
14h05	MINIMES HOMMES	Dep. + 1 petite boucle + 2 moy boucles avec buttes + Arr.	3 270 m
14h25	CADETS + CROSS CROSS COURT HOMMES	Dep. + 1 moy boucle avec buttes + 1 grande boucle + Arr.	4 010 m
14h50	ESPOIRS - SENIORS - VETERANS FEMMES + JUNIORS MASCULINS	Dep. + 1 petite boucle + 1 moyenne boucle avec buttes + 1 grande boucle + Arr.	4 584 m

***Veillez confirmer la participation de votre enfant auprès des entraîneurs
 Avant le Vendredi 24 Octobre 2009
 ou par email avant le 1^{er} Novembre 2009***

Prochaines compétitions :

Dimanche 15 Novembre – Cross « toutes les catégories » – Cugnaux (31) Stade
 Dimanche 22 Novembre – Cross « toutes les catégories » – Toulouse (31) Jardins du Barry
 Dimanche 29 Novembre – Cross « toutes les catégories » – Blagnac (31)

Siège Social : Athlétique Club Auterivain – 1C Grande Allée du Ramier – 31190 AUTERIVE

Secrétariat : Mr Benoît SENTOST – 42 Rte de Cintegabelle – 31190 AUTERIVE
 Port : 06 17 43 74 25 – Email : sentostben@hotmail.com – Site internet : <http://ac-auterive.over-blog.fr>

Resp. Enfants : Mlle Céline PORTOLAN – 06 77 00 10 16 – celineportolan@hotmail.com