

LISTE DES PARTICIPANTS - COURSES

DATE	EPREUVE	LIEU	DEP.	DISTANCE	TERRAIN	DENIV	Heure Départ	PARTICIPANTS	site internet
7/3/10	SEMI MARATHON DE BLAGNAC	BLAGNAC	31	21	ROUTE	-	10H30	Vincent Castaing Luc Pellissier Carole Bouffard Thierry Corbarieu Jean Louis Nardin Rebia Chelbab Jean Luc Verge Olivier Vossaert Christophe Amoros Thierry Hallier Christian Galinier	www.semi-bagnac.com
7/3/10	10 kms DE BLAGNAC CHALLENGE LEVY	BLAGNAC	31	10	ROUTE	-	9H30	Jean Luc Vertut	www.semi-bagnac.com
7/3/10	TRAIL DE FONTFROIDE	NARBONNE	11	23	TRAIL	900	9H	Benoît Sentost Christophe Trimaglio	http://www.ascn-jogging.net/trail_plan_circuit.php
21/3/10	TRAIL DES FORGERONS	SAINTE JUERY	TARN	30	TRAIL	650	9H30	Benoît Sentost	http://locapial.jimdo.com/
21/3/10	TRAIL DES FORGERONS	SAINTE JUERY	TARN	14.5	TRAIL	300	9H30	Franck Dufrene Patrick Minaire	
21/3/10	11 KMS D'ODARS CHALLENGE LEVY	ODARS	31	11	ROUTE		10H15		Site internet
21/3/10	RUN ET BIKE DE PAMIER	PAMIER	9	12.6	TRAIL VTT		10H15		www.sport09.com
28/3/10	RELAIS DES CLOCHERS	AUREVILLE	31	relais de 36km à 3 : 11,7 - 12,8 - 13,5	NATURE		9H30	Eg1:C.Amoros, F.Portolan, B.Sentost Eg2:T.Corbarieu, V.Castaing, C.Bouffard Eg3:T.Hallier, X.Mabille, JL Nardin	www.course-lasicovale.com Les engagements seront envoyés par Benoît, le 15 mars (dernier délai)
28/3/10	SEMI MARATHON	MONTAUBAN	82	Marathon Semi	ROUTE		9H30	Patrick Selidonau	http://www.marathon-montauban.com/
3/4/10	COURSE DE L'OMELETTE CHALLENGE LEVY	BESSIERES	31	11.4	ROUTE		16H		
4/4/10	TRAIL DES CITADELLES	LAVELANET	ARIEGE	73	TRAIL	3600	6H	Tonio Dos Santos Patrick Minaire Christophe Trimaglio	http://www.trail-citadelles.com/2008/index.php
4/4/10	TRAIL DES CITADELLES	LAVELANET	ARIEGE	40	TRAIL	2000	8H	Benoît Sentost	
4/4/10	TRAIL DES CITADELLES	LAVELANET	ARIEGE	20	TRAIL	1000	9H30	Rebia Chelbab Thierry Corbarieu	
4/4/10	10 kms DU SATUC	TOULOUSE	31	10	ROUTE		10H	Jean Luc Vertut	http://www.satuc.com/10km/
11/4/10	MARATHON DE PARIS	PARIS	75	42.195	ROUTE		8H45	Carole Bouffard Thierry Corbarieu Jean Louis Nardin Benoît Sentost Thierry Miremont	http://www.parismarathon.com/
18/4/10	TRAIL DES ASPERGES	GAUDIES	ARIEGE	11	NATURE		10H	Christophe Amoros	www.sport09.com
24/4/10	1ere RONDE DES VERS LUISSANTS	ERP	ARIEGE	15.6	TRAIL NUIT		20H30	Christophe Trimaglio	www.sport09.com
25/4/10	10 kms DE POUVOURVILLE CHALLENGE LEVY	POUVOURVILLE	31	10	ROUTE		9H		
25/4/10	TI TRAIL	AURAGNE	31	18	NATURE		10H	Christophe Amoros Christian Galinier	http://duboiskipic.free.fr/course/titrail2010/Bienvenue.html
25/4/10	TI TRAIL	AURAGNE	31	10	NATURE		10H		
1/5/10	10 kms DE BALMA	BALMA	31	10	ROUTE		10H	Jean Luc Vertut	http://www.cabalma-athle.fr/10km2009/
1/5/10	TRAIL L'ARDECHOIS	DESAIGNES	ARDECH E	57 - 34 - 10	TRAIL		8H	Patrick Minaire Jean Louis Nardin Benoît Sentost Céline Portolan	http://www.trailardechois.com/
2/5/10	MERCUS - FOIX	MERCUS	ARIEGE	12.6	ROUTE NATURE		10H		www.sport09.com
9/5/10	MARATHON DU MONT ST MICHEL	MONT ST MICHEL	NORD	42.195	ROUTE		9H	Thierry Hallier	

9/5/10	LES FOULEES INARDAISES CHALLENGE LEVY	POINTIS INARD	31	12.5	ROUTE		9H30		
9/5/10	RANDONNEE DE PRINTEMPS	AUTERIVE	31		NATURE		8H		
16/5/10	TRAIL DE DALOU	DALOU	ARIEGE	13.5	TRAIL		10H	Christophe Trimaglio	www.sport09.com
16/5/10	RELAIS DE LA LEZE	LAGARDELLE	31	8-8-13	ROUTE				
22/5/10	PENTES ET COTES	SAVERDUN	ARIEGE	11 ET 20	NATURE		16H30		www.sport09.com
23/5/10	LES FOULEES DU RAIL CHALLENGE LEVY	TOULOUSE	31	15	ROUTE		10H		Site internet
30/5/10	COURSE DES 3 VILLAGES	AX LES THERMES	ARIEGE	11.5	NATURE		10H		www.sport09.com
30/5/10	TRANS AQ	COTE ATLANTIQUE		250	TRAIL			Patrick Minaire Jean Louis Nardin Benoît Sentost	
30/5/10	COURSE DE LA TORTUE DES MERES CHALLENGE LEVY	BEAUZELLE	31	5	ROUTE		10H		Site internet
JUIN									
5/6/10	10 KM DE GRENADE CHALLENGE LEVY	GRENADE	31	10	ROUTE		19H		Site internet
6/6/10	GALOPADE DU CRIEU	SEGURA	ARIEGE	10	NATURE		10H		www.sport09.com
13/6/10	LES COTEAUX DE SAINT JEAN CHALLENGE LEVY	SAINT JEAN	31	10	ROUTE		9H30		Site internet
13/6/10	TOURN DE LA CASCADE D'ARS	AULUS LES BAINS	ARIEGE	13.5	MONTAGNE	842	9H30		www.sport09.com
18/6/10	CORRIDA DE CUGNAUX CHALLENGE LEVY	CUGNAUX	31	5 OU 10 KM	ROUTE		20H		
19/6/10	TRAIL DES CRETES	ST PAUL DE JARRAT	ARIEGE	19 ET 28	TRAIL		15H		www.sport09.com
27/6/10	LA LUJATOISE	ORNOLAC	ARIEGE	7 ET 14	MONTAGNE		9H		www.sport09.com
27/6/10	TRAILHOUNET DES FILHOLS CHALLENGE LEVY	LES FILHOLS	31	10	ROUTE		10H		Site internet
JUILLET									
3/7/10	TRAIL DE LA BIROUSSANNE	SENTEIN	ARIEGE	19	TRAIL	520	9H30	Christophe Trimaglio	www.sport09.com
4/7/10	COURSE DU TERREFORT		ARIEGE	8	ROUTE		10H		www.sport09.com
10/7/10	ET 1 JOUR, 1 FEMME	ARVIGNA	ARIEGE	10	NATURE		16H		www.sport09.com
14/7/10	COURSE DE SAINT ANDRE CHALLENGE LEVY	SAINT ANDRE	31	9	ROUTE		10H		
18/7/10	LES FOULEES VERNAJOULOISES	VERNAJOUL	ARIEGE	3 ET 9	NATURE		17H30		www.sport09.com
25/7/10	LA DENT D'ORLU	ORLU	ARIEGE	14	MONTAGNE		8H30		www.sport09.com
25/7/10	LES FOULEES DE SAINT SAUVEUR CHALLENGE LEVY	SAINT SAUVEUR	31	5	ROUTE		9H30		
30/7/10	CORRIDA DE MIREPOIX CHALLENGE LEVY	MIREPOIX S/TARN	31	10	ROUTE		20H30		Site internet
31/7/10	CORRIDA PEDESTRE	SAINT GIRONS	ARIEGE	10	ROUTE		21H		www.sport09.com
AOUT									
1/8/10	MONTEE AX/BONASCRE	AX LES THERMES	ARIEGE	7.4	MONTAGNE		10H		www.sport09.com
1/8/10	FOS - ARGUT - FOS CHALLENGE LEVY	FOS	31	10	ROUTE		17H		Site internet (rubrique comité des fêtes)
8/8/10	LE TOUR DU BIROS	SENTEIN	ARIEGE	17.9	ROUTE		9H		www.sport09.com
14/8/10	LA PERLOISE	PERLES ET CASTELET	ARIEGE	13	TRAIL		9H30		www.sport09.com
15/8/10	LA CADARCETOISE	CADERCET	ARIEGE	3 ET 9	ROUTE NATURE		17H		www.sport09.com
21/8/10	CHALLENGE DES 3000 ARIEGEOIS	AUZAT	ARIEGE	22-27-42	MONTAGNE		7H - 9H		www.sport09.com
29/8/10	TROPHEE DE L'ISARD	L'HOSPITALET	ARIEGE	14	MONTAGNE		9H		www.sport09.com
29/8/10	LA PANORAMIQUE CHALLENGE LEVY	LUCHON	31	10	ROUTE		9H		
SEPTEMBRE									
5/9/10	BOULEVARD DE COLOMIERS CHALLENGE LEVY	COLOMIERS	31	9	ROUTE		10H15		Site internet

5/9/10	MARATHON DES OUSSAILLES	AULUS LES BAINS	ARIEGE	42.195	ROUTE		9H	Christophe Trimaglio	www.sport09.com
12/9/10	TRAIL DU BOIS CHALLENGE LEVY	EAUNES	31	15	TRAIL				
12/9/10	COURSE ELFE	MIREPOIX	ARIEGE	8 ET 15	NATURE		10H30		www.sport09.com
18/9/10	TRAIL DES TROIS COLLINES	SEGURA	ARIEGE	16	TRAIL		16H		www.sport09.com
19/9/10	SEMI MARATHON DE TOULOUSE CHALLENGE LEVY	TOULOUSE	31	21	ROUTE		9H50		Site internet
25/9/10	100 KMS DE MILLAU	MILLAU	AVEYRON	100	ROUTE			Patrick Minaire Jean Louis Nardin Carole Bouffard Tonio Dos Santos Christophe Trimaglio	
26/9/10	VIRADE ESPOIR	PAMIERS	ARIEGE	5 ET 8	ROUTE		9H30		www.sport09.com
26/9/10	10 KMS DE PECHBUSQUE CHALLENGE LEVY	PECHBUSQUE	31	10	ROUTE		10H		Site internet
OCTOBRE									
10/10/10	BALADE DE LA SAUNE CHALLENGE LEVY	QUINT FONSEGRIVES	31	5 ET 10 KM	ROUTE		10H		Site internet
10/10/10	SEMI MARATHON FOIX ST GIRONS	VERNAJOUL	ARIEGE	21.1	NATURE				www.sport09.com
17/10/10	TRAIL GAULOIS CHALLENGE LEVY	RIEUX VOLVESTRE	31	16	TRAIL		9H30		Site internet
17/10/10	TRAIL DES OUERDES	EYCHEIL	ARIEGE	16	TRAIL		10H		www.sport09.com
31/10/10	COURSE DE LA COURBIERE	TARASCON	ARIEGE	14.5	ROUTE NATURE				www.sport09.com
NOVEMBRE									
7/11/10	UNE FOULEE POUR LA VIE CHALLENGE LEVY	SEYSSES	31	10 ET 21 KM	ROUTE		10H		Site internet
21/11/10	BOUCLE DU CONFLUENT CHALLENGE LEVY	PORTET S/GARONNE	31	10	ROUTE		9H45		Site internet
DECEMBRE									
5/12/10	RELAIS ET MARATHON DES COTEAUX CHALLENGE LEVY	BAZIEGE	31	Relais Marathon	ROUTE		9H 8H30		Site internet
5/12/10	CORRIDA DE PAMIERS	PAMIERS	ARIEGE	10.7	ROUTE		18H		www.sport09.com
12/12/10	RONDE DU FEU CHALLENGE LEVY	RAMONVILLE	31	10	ROUTE		10H		