

Convocation – CROSS DE SAINT GAUDENS-

Date Dimanche 7 Novembre 2010
Lieu SAINT GAUDENS 31 – Stade de Sède
Rendez vous : 9H30 devant la Halle d'Auterive pour les Ecoles d'Athlétisme
 ou 1 heure avant la course de votre enfant sur le lieu de la compétition

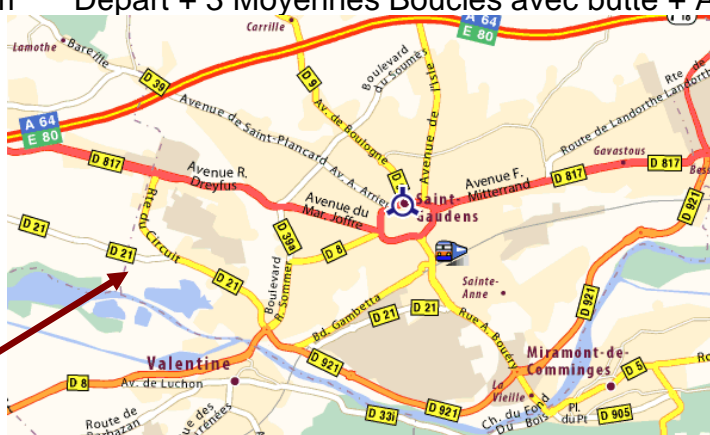
***N'oubliez pas les épingles pour accrocher le dossard...
 Et pour les adultes non licenciés, pensez à amener un certificat médical***

Horaires de la journée :

11h30 Eveil Athlétique F	– 970m	Départ + 1 Petite Boucle + Arrivée
11h40 Eveil Athlétique M	– 970m	Départ + 1 Petite Boucle + Arrivée
11h50 Poussines F	– 1 506m	Départ + 1 Moyenne Boucle sans butte + Arrivée
12h00 Poussins M	– 1 506m	Départ + 1 Moyenne Boucle sans butte + Arrivée
Pause – Récompenses EA/PO		
13h00 Benjamins F	– 2 080m	Départ + 1 Petite + 1 Moyenne Boucle sans butte + Arrivée
13h15 Benjamins M	– 2 610m	Départ + 2 Moyennes Boucles sans butte + Arrivée
13h30 Minimes F	– 2 610m	Départ + 2 Moyennes Boucles sans butte + Arrivée
13h50 Minimes M	– 3 270m	Départ + 1 Petite + 2 Moyennes Boucles avec butte + Arrivée
14h10 Cadettes, Juniors, Seniors, Vétérans F	– 3 270m	Départ + 1 Petite + 2 Moyennes Boucles avec butte + Arrivée
14h30 Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans M	– 4 326m	Départ + 3 Moyennes Boucles avec butte + Arrivée

INFO IMPORTANTE

Tous les résultats (en individuel ou par équipe) de tous les cross de la saison comptent pour « le challenge de Cross du Conseil Général », géré par le comité athlétisme 31. Des récompenses sont organisées à l'issue de ces épreuves. Et les plus assidus seront sûrement convoqués.



Stade de Sède

Auterive

Accès :
 LE STADE DE SEDE
 SE SITUE NON LOIN
 DE LA
 ZA BORDEBASSE.

***Veillez confirmer la participation de votre enfant auprès des entraîneurs
 Avant le Jeudi 4 NOVEMBRE 2010
 ou par email : sentostben@hotmail.com***

Téléphone des entraîneurs : Céline 0677001016 – Thierry 0619578024 – Franck 0622290743

Prochaines compétitions :

Dimanche 21 Novembre 2010 – Cross « toutes les catégories » – Cugnaux (31)

Dimanche 5 Décembre 2010 – Cross « toutes les catégories » – Muret (31) Brioude

Siège Social : Athlétic Club Auterivain – 1C Grande Allée du Ramier – 31190 AUTERIVE

Secrétariat Enfants : Benoît SENTOST

Port : 06 17 43 74 25 – Email : sentostben@hotmail.com – Site internet : <http://ac-auterive.over-blog.fr>